

RATKAISUKESKEISYYS

Mitä se on?



SE MITÄ KATSOT KASVAA

Keskittämällä ajatukset siihen, mitä toivoo haasteen tilalle, auttaa sinua muutoksessa. Menneisyyttä voidaan käyttää oppimisen välineenä, mutta itse "juurisyyn" löytyminen ei sinällään vie eteenpäin, vaan vanhan tilalle kasvatetaan uutta.



MUUTOS NÄKYÄÄ ARJESSA

"Jos jokin ei toimi, tee jotakin toisin.
Jos jokin ei ole rikki, älä korjaa sitä.
Jos jokin toimii, tee lisää sitä"
Muutos ei ole vain henkistä kasvua,
vaan uusi tapa toimia vie myös
käytäntöön.

SINULLA ON RATKAISUT

Sinulla itselläsi on avaimet muutokseen, vaikka juuri tällä hetkellä elämä olisikin solmussa. Autan sinua löytämään vahvuutesi ja voimavarasi ja herättelen sinua tutkimaan uusia näkökulmia.



HAASTEISTA TAVOITTEIKSI

Vaikeakin elämäntilanne voidaan muuttaa tavoitteen kielelle. Konkreettisten ja tarpeeksi pienten askeleiden avulla voit saavuttaa tavoitteesi, vaikka se tässä hetkessä tuntuisikin kaukaiselta.

"RATKAISUKESKEISYYS EI OLE TEKNIikka VAAN
ELÄMÄNASENNE